

## Návod na použití

### **Chladivý/hřejivý gelový sáček 8x50cm 585E**

**Účinnost:** Gelový sáček přináší rychlou a efektivní úlevu od bolesti nebo napětí svalů. Teplý obklad je díky své velikosti vynikající pro nahřívání páteře, ramen, zad. Studený obklad oceníte při bolestech hlavy, migrénách, při otocích, popáleninách, podvrtnutí, pro uvolnění svalů, po operaci a úrazu. Chlad uleví chodidlům a nohám po dlouhém stání nebo chození. Využijete před masáží, rehabilitací nebo v domácím prostředí pro běžnou relaxaci unavených partií těla.

**Studený obklad** – vložte obklad asi na 1-2 hodiny do chladničky nebo mrazáku. Před použitím vložte do ochranného obalu (utěrky, ručníku, šátku apod.) Přiložte na bolestivé místo nebo místo svalového napětí nechte působit 5 minut, v případě potřeby aplikaci opakujte po 5-ti minutové přestávce. Obklad můžete přikládat i na veškeré části těla, kde je Vám chlad příjemný a působí úlevu.

**Teplý obklad** – vložte obklad cca na 6 minut do teplé vody (ne vařící) nebo do mikrovlnné trouby na cca 30 sec., pokud není obklad dostatečně nahřátý, postup opakujte. Před použitím vložte do ochranného obalu (utěrky, ručníku, šátku apod.) Před aplikací sáček důkladně promačkejte, aby se teplo rovnoměrně rozložilo. Přiložte a nechte působit 5-10 minut.

### **Bezpečnostní upozornění:**

Přehřátí obkladu může spálit kůži a poškodit sáček! Během procesu ohřevu nenechávejte mikrovlnnou troubu bez dozoru. Nepoužívejte poškozené obklady (gel není toxický). Studený obklad nepoužívejte při poruchách krevního oběhu nebo pokud máte Raynaudův syndrom. Neodpovídáme za škody způsobené špatnou manipulací nebo špatnou obsluhou. Obsah sáčku není určen k požití, při kontaktu se sliznicí, pokožkou nebo očima důkladně opláchněte vodou. V případě potíží konzultujte s lékařem.

**Složení:** voda – propylenglycol